

Cuéntame tu vida 1

2007-11-19 19:38:01



Como ya se ha comentado en otras entradas de Mi vida en la red, uno de los requisitos de la memoria humana es la organización temporal de la información en secuencias tematizadas CUANDO/PARA que van configurando una narración autobiográfica. El Yo Digital ofrece este patrón de organización y, a su vez, puede hacerlo emerger.

Vamos a simular el arranque de esta dinámica cognitiva a realizar de manera conjunta entre el usuario y su recién estrenado Yo Digital a través de un estudio piloto realizado con 51 estudiantes de Psicología del Centro Universitario Cardenal Cisneros, de edades comprendidas entre los 17 y los 27 años.

Hola, soy tu Yo Digital. Antes de emprender nuestra aventura mental conjunta, me gustaría conocerte. Cuéntame tu vida.

Para que yo te entienda, me la tienes que contar así:

- Selecciona los momentos más importantes de tu vida
- Ponles un título encabezado por CUANDO o por PARA (por ejemplo: "Cuando estaba en el colegio", "Para aprobar la selectividad")

Tienes que saber que yo también me he esforzado mucho para que nos podamos entender con facilidad. Te cuento algunas cosas que puedes hacer:

- Saltarte las fechas exactas. Es tu vida y la puedes organizar como quieras
- No importa si algunos momentos biográficos se solapan en el tiempo
- Establecer una jerarquía incluyendo unos momentos biográficos dentro de otros

¡Adelante!. Este va a ser el comienzo de una nueva y prometedora amistad.

A continuación mostramos algunos de los protocolos obtenidos:

Miki, 22 años, mujer

Quando iba al colegio de pequeña

Quando conocí a una amiga

Quando estaba en Cullera

Quando salía por la noche con mis amigos en Cullera

Quando estaba en la ESO

Para sacarme el BACHILLER

Para sacarme la SELECTIVIDAD

Quando conocí a mi novio

Quando tenía a mi gato

Quando empecé a salir de noche

Quando empecé Psicología

En este protocolo se puede apreciar tanto la mezcla de CUANDOS y PARAS como el solapamiento temporal ("Quando estaba en Cullera" y "Quando salía por la noche en Cullera").

Libra, 23 años, mujer

Quando vivía en Fuencaliente

Quando vivía en Picón

Quando era amiga de

Quando iba al colegio de Ciudad Real

Quando vine a Madrid

Para estudiar Psicología

Para salir de mi casa

Cuando estaba en la residencia

Cuando me fuí a vivir sola

Para sacarme el carnet de conducir

Cuando estaba en 4º

Cuando salía con ...

Cuando me fuí a vivir sola

Para salir de un mal momento

Cuando escribía relatos

Cuando era amiga de...

Para ir al colegio

En este segundo protocolo puede apreciarse como unos períodos cronológicos incluyen a otros.

En una próxima entrada se ofrecerá un análisis detallado de los resultados obtenidos.